

楊名時太極拳教室一覧表2023年11月29日作成（新潟市東区）

| 地区 | 教室名 | 曜日 | 回数 | 時間 | 場所 | 指導者 | 連絡先 |
|-----------|-------|----|--------|---------------|---------------|-------|---------------|
| 新潟市 東区 | 高橋 | 月 | 月3回 | 午後1:30~2:30 | 松園会館 | 高橋勝利 | 025-275-1682 |
| | 佐藤（夕） | 月 | 第2、4 | 午前10:00~11:15 | 新潟市東区プラザ | 佐藤夕子 | 080-8833-8956 |
| | 堀 | 水 | 毎週 | 午前10:00~11:30 | 花水木コミュニティセンター | 堀洋子 | 080-5197-7749 |
| | 佐藤（夕） | 水 | 毎週 | 午後1:30~3:00 | 臨空船江会館 | 佐藤夕子 | 080-8833-8956 |
| | 薄田 | 水 | 第1、3 | 午前10:00~11:30 | 空港西（ときわ診療所） | 薄田早苗 | 025-271-5189 |
| | 秦 | 木 | 第1、3 | 午後7:00~8:30 | 山ノ下まちづくりセンター | 秦正人 | 025-275-6200 |
| | 佐藤（夕） | 金 | 第1、3 | 午前10:00~11:30 | 新潟市石山地区公民館 | 佐藤夕子 | 080-8833-8956 |
| | 糸賀 | 土 | 第1、2、3 | 午前10:00~11:30 | 中地区コミュニティセンター | 糸賀あけみ | 025-211-4699 |
| | 藤田 | 土 | 第1、3 | 午前9:30~11:00 | 中地区公民館 | 藤田修子 | 090-4362-7750 |
| | 堀 | 日 | 月2回 | 午前10:30~11:50 | 新潟市東区プラザ | 堀洋子 | 080-5197-7749 |
| | 秦 | 日 | 第1、2、3 | 午前10:30~12:00 | 山ノ下まちづくりセンター | 秦正人 | 025-275-6200 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |