

楊名時太極拳教室一覧表2023年11月29日作成（新潟市東区）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
新潟市 東区	高橋	月	月3回	午後1:30~2:30	松園会館	高橋勝利	025-275-1682
	佐藤（夕）	月	第2、4	午前10:00~11:15	新潟市東区プラザ	佐藤夕子	080-8833-8956
	堀	水	毎週	午前10:00~11:30	花水木コミュニティセンター	堀洋子	080-5197-7749
	佐藤（夕）	水	毎週	午後1:30~3:00	臨空船江会館	佐藤夕子	080-8833-8956
	薄田	水	第1、3	午前10:00~11:30	空港西（ときわ診療所）	薄田早苗	025-271-5189
	秦	木	第1、3	午後7:00~8:30	山ノ下まちづくりセンター	秦正人	025-275-6200
	佐藤（夕）	金	第1、3	午前10:00~11:30	新潟市石山地区公民館	佐藤夕子	080-8833-8956
	糸賀	土	第1、2、3	午前10:00~11:30	中地区コミュニティセンター	糸賀あけみ	025-211-4699
	藤田	土	第1、3	午前9:30~11:00	中地区公民館	藤田修子	090-4362-7750
	堀	日	月2回	午前10:30~11:50	新潟市東区プラザ	堀洋子	080-5197-7749
	秦	日	第1、2、3	午前10:30~12:00	山ノ下まちづくりセンター	秦正人	025-275-6200