

楊名時太極拳教室一覧表2024年4月2日作成（胎内市）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
胎内市	栗原	木	毎週	午前10:00～11:30	胎内市産業文化会館	栗原きみ子	090-6300-8330
	小井戸	金	第2、4	午前10:00～11:30	胎内市産業文化会館	小井戸康二	0254-44-7197
	榎本	月	月2回	午後1:30～3:00	たけじま地域ふれあいセンター	榎本栄子	0254-43-6164
	関	火	第1、2、3	午前10:00～11:30	乙総合福祉センター	関文恵・井上麻里子・須貝和代	関 0254-56-7616 石川 0254-24-8963 高橋 090-8035-0488
		金	第2、3、4	午後1:30～3:00	黒川中央公民館	関文恵・石川吉子	
		金	第2、4	午前10:00～11:30	プレスポ胎内	関文恵・丸玉シマ子	
		金	第2、4	午後1:30～3:00	プレスポ胎内	関・石川・渋谷・井上	
		日	第2、4	午前10:00～11:30	胎内市ほっとHOT中条	関文恵・石川吉子	