楊名時太極拳教室一覧表2024年4月2日作成（村上市）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
村上市	関	月	第２、４	午前１０：００～１１：３０	岩船地域コミュニティーセンター	志田勝子・中村信子・鈴木美弥子	
		月	第１、２、４	午後７：００～８：３０	クリエート村上	五十嵐麗子・佐藤秀子	
		水	第１、３	午前１０：００～１１：３０	坂町金屋公民館	関文恵・五十嵐麗子・竹内やよい	
		水	第２、４	午前１０：００～１１：３０	上海府コミュニティーセンター	佐藤裕見子・佐藤秀子	
		木	第２、４	午前９：３０～１１：００	村上市中央体育館	関文恵・丸玉シマ子・高橋華重	関文恵　０２５４－５６－７６１６
		木	第１、３	午前１０：００～１１：３０	クリエート村上	同上	丸玉　０２５４－５６－７４８５
		木	第１、３	午後１：３０～３：００	神林改善センター	関文恵・丸玉シマ子	石川　０２５４－２４－８９６３
		木	第３	午後１：３０～３：００	村上市マナボーテ	斎藤香代子・小杉治子	高橋　０９０－８０３５－０４８８
		木	第２	午後１：３０～２：３０	朝日アイランド	関文恵・中村信子・竹内やよい	
		木	第１，３	午後７：００～８：３０	朝日アイランド	関文恵・中村信子・竹内やよい	
		金	第２、４	午後２：００～３：３０	山北ゆりはな会館	五十嵐麗子・河面純子	
		土	第２，４	午前１０：００～１１：３０	村上市中央体育館	関　文恵・中村信子	
		日	第１	午前１０：００～１１：３０	岩船地域コミュニティーセンター	関　文恵	