

楊名時太極拳教室一覧表2024年4月6日作成（新潟市西区・北区・江南区・秋葉区）

地区	教室名	曜日	回数	時間	場所	指導者	連絡先
西区	佐藤（夕）	火	第2、4	午前10:30~12:00	坂井輪コミュニティセンター	佐藤夕子	080-8833-8956
	見田	水	毎週	午前10:00~11:30	五十嵐コミュニティハウス	見田節子	025-382-5210
	藤田	水	第1、3	午後1:00~2:30	小針青山公民館（西新潟市民会館）	藤田修子	090-4362-7750
		水	第2、4	午前9:00~10:30	小針青山公民館（西新潟市民会館）		
北区	船見	金	第1、2、3	午前9:30~11:00	北地区コミュニティセンター	船見昌代	090-1539-6869
江南区	見田	火	毎週	午前10:30~12:00	サンウィング横越 <small>（横越地区勤労者総合福祉センター）</small>	見田節子	025-382-5210
	中村	火	毎週	午後1:20~3:00	亀田地区コミュニティセンター	中村典	090-5534-7204
		金	毎週	午後1:20~3:00	亀田地区コミュニティセンター		
	佐藤（敏）	月	月3~4回	午前9:30~10:30	横越総合体育館	佐藤敏春	025-211-4769
		月	月3~4回	午前10:45~11:45	横越総合体育館		
長谷川	火	第3	午後1:00~3:00	亀田公民館	長谷川キヨ子	0254-92-2890	
秋葉区	藤田	金	第2、4	午後1:30~3:00	新津健康センター	藤田修子	090-4362-7750
	佐藤（敏）	水	第1、2、3	午前10:00~11:30	新津武道館	佐藤敏春	090-8015-2474